



# Vår och sommar 2010

**24 februari**

## **Årsmöte**

Chalmersvillan, Gibraltarg 1.

18.00 Bjuds det på buffé (föranmälan innan 20/2 till [medlemsregistret@gbgkk.nu](mailto:medlemsregistret@gbgkk.nu))

18.30 Börjar mötet. Dagordning och inkomna motioner finns inför mötet på [www.gbgkk.nu](http://www.gbgkk.nu)

**7 mars**

## **Workshop Aid-klättring, Ulorna Bohuslän**

Vill du lära dig en av de viktigare teknikerna för många storväggar? En spännande typ av klättring som kan hjälpa dig vid en olycka eller dåligt väder mitt på en vägg?

Självklart kan man aida bara för att det är kul också!

Vi åker gemensamt i bil från Göteborg.

Föranmälan till [per.forsberg@yahoo.com](mailto:per.forsberg@yahoo.com)

**10–14 mars**

## **Ninjabresa till Isklätterträffen i Sylarna**

I mitten av mars är det tjejträff på Sylarnas fjällstation med aktiviteter på vinterberget – allt från toppturer till snöklättring. Arrangemanget är ideellt sammanställt av nätverket "Girls Get Higher" och vi anordnar en gemensam resa från Göteborg. Läs mer på hemsidan och i Ninja-mails utskick.

Sista anmälningsdag 20/2 till [bergqvist@hotmail.com](mailto:bergqvist@hotmail.com).

**27 mars**

## **Första-Hjälpen kurs för klättrare**

En kurs med fokus på vanliga klätterskador och första hjälpen vid klippan är efterfrågat av många och därför kommer vi återigen ha en heldag där vi lär oss hur man tar hand om och undviker akuta skador. Plats och tid meddelas senare. Antalet platser är begränsat och anmälan görs till [info@gbgkk.nu](mailto:info@gbgkk.nu)

**16 april**

## **Madelene Strängdal visar bilder från GaiseNjarga**

GaiseNjarga är ett nyutvecklat boulderområde utanför Abisko på ett flera kvadratkilometer stort område bestrött med flyttblock i alla storlekar och mycket bra klippkvalitet. Området har runt 450 problem hittills, har stor nyturspotential och är målet för sommarens klubbresa!

**18 april**

## **Avrostning, Övre Väggen i Utby**

Från klockan 11 finns klubbens instruktörer vid övre väggen i Utby. Du kan få hjälp med allt från att uppdatera kunskaperna om topprepsbygge till kamraträdningsövningar eller bara träffa trevligt folk. Instruktörerna hjälper till med allt de kan. Klubben bjuder på fika.



Foto: Martin Arvidsson [maphoto.se](http://maphoto.se)

**30 april- 2 maj**

### **Climb-In**

Till valborgshelgen blir det åter dags för vårens traditionella klätterträff då folk från hela landet kommer till Göteborg och Utby för att klättra, umgås och festa. Festen hålls som vanligt på lördagen, dvs den 1/5.

Håll utkik på hemsidan för uppdateringar och maila [info@gbgkk.nu](mailto:info@gbgkk.nu) om du är sugen på att hjälpa till!

**23 maj**

### **Workshop i Kamraträddning, Gärdsås**

Vi erbjuder alla medlemmar som har grundläggande kunskaper i kamraträddning en heldag för att träna nya tekniker och fräscha upp gamla.

Klubbens instruktörer finns på plats från kl 11 för att hjälpa till med allt de kan. Observera att detta inte är en kurs och du bör ha provat de grundläggande räddningsteknikerna någon gång tidigare.

**v 23**

### **Klubbresa GaiseNjarga**

Upptäck spektakulär midnattsolsbouldering när den är som bäst! Med lokala guider och fokus på att utveckla nya problem kommer turen att gå norrut i början av sommaren. Se info om området under bildvisningen ovan!

**Fler aktiviteter:**

### **NINJA på utflykt**

Under våren (datum ej fastställt) kommer det att bli en resa till Tunaberg i Sörmland för lite track-lättring. Tunaberg är ett fint klätterområde, med många fina, rena och lättsäkrade leder samlade på ett ställe. Maila [ninja@gbgkk.nu](mailto:ninja@gbgkk.nu) för att få ninjail. Mer info kommer!

### **Workshop i Storväggsklättring**

Magnus Eriksson, instruktör i klubben, med erfarenhet från stora väggar och stora berg håller i en heldags-workshop om att klättra storvägg. Vi lär oss specialtekniker och speciella taktiker för att klara av en större vägg.

Du som vill vara med bör ledklättra säkert med naturliga säkringar. Plats och tid meddelas senare, håll utkik på hemsidan!

**Mer info, datum och extrainsatta aktiviteter hittar du alltid på [www.gbgkk.nu](http://www.gbgkk.nu) dessutom skickar vi ut mail, glöm inte att anmäla/uppdatera din adress till [medlemsregistret@gbgkk.nu](mailto:medlemsregistret@gbgkk.nu)**

